



Equinoccio de primavera

Octubre

Noviembre

PRIMERA CAPA

¿Qué día es hoy?

En esta capa encontrarás los días del mes y de la semana que te ayudarán a saber en qué fecha del año te encuentras ¡es sólo un calendario! También encontrarás el ciclo lunar:

- ☾ Luna nueva
- ☾ Luna creciente
- ☾ Luna llena
- ☾ Luna menguante

SEGUNDA CAPA

¿Cómo estuvo el día?

Registra aquí cómo estuvo el cielo de cada día:

- ☀ Soleado
- ☁ Semi-soleado
- ☁ Nublado
- ☔ Lluvioso

CUARTA CAPA

¿Regaste tu planta?

Usa este ciclo para recordar los días en que regaste tu planta:



TERCERA CAPA

¿Cómo estuvo tu planta?

Registra aquí el estado en que se encuentra tu planta:

- 🌱 Brotando
- 🌱 Creciendo
- 🌱 Mustia
- 🌱 Floreciendo

QUINTA CAPA

¿Cómo estuviste tú?

Marca la expresión que mejor represente tu estado de ánimo cada día:

